KONTAKT & ADRESSE

Achtsam
Fachstelle für sexuell grenzachtendes Verhalten

Wilhelmstraße 2
44649 Herne

Fon: (+49) 2323 994 94 26
Mail: achtsam@kpi-herne.de

Alle Infos & Kontaktdaten gibt‘s hier:

KPI | 8sam
FACHSTELLE FÜR SEXUELL GRENZACHTENDES VERHALTEN

KPI
KOMPETENZZENTRUM PRÄVENTION & INTERVENTION

www.kpi-herne.de

Stand 09 - 2026

KPI | 8sam
FACHSTELLE FÜR SEXUELL GRENZACHTENDES VERHALTEN



HINSCHAUEN. GRENZEN ACHTEN. KREISLAUF VERLASSEN.

Gemeinsam finden wir einen Weg.

Mehr Infos auf
www.kpi-herne.de

Beratung, um erneute Gewalt zu verhindern.

Du hast etwas getan, das die Grenzen einer anderen Person verletzt hat – im echten Leben oder online? Vielleicht läuft ein Verfahren, vielleicht hast du einfach Angst, dass es wieder passiert.

Du bist nicht allein. Und du kannst etwas verändern.

Achtsam ist eine Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sich sexuell übergriffig verhalten haben. Unsere Beratung ist vertraulich, respektvoll und ohne Verurteilung. Sie kann freiwillig oder im Rahmen einer gerichtlichen Auflage stattfinden.

Wir unterstützen Dich auf deinem Weg der Veränderung, wenn du …

- jemanden ohne Einverständnis sexuell berührt hast,
- intime Bilder oder Videos erstellt, verschickt oder weitergeleitet und damit die Grenzen anderer verletzt hast,
- andere zu sexuellen Handlungen gedrängt oder überredet hast,
- vor anderen ohne deren Einverständnis sexuelle Handlungen vorgenommen hast.

Egal, was du getan hast: Wir schauen nicht nur auf die Tat, sondern auch auf die Gründe – und darauf, wie du künftig anders handeln kannst.

Wir unterstützen dich dabei,

- dein Verhalten zu verstehen,
- Verantwortung zu übernehmen,
- persönliche Risiken zu erkennen,
- gesunde und grenzachtende Sexualität zu entwickeln,
- Auswege zu finden, damit Grenzverletzungen sich nicht wiederholen.

Wenn es sinnvoll und möglich ist, beziehen wir auch deine Eltern oder andere wichtige Bezugspersonen mit ein. Aber nie hinter deinem Rücken – wir sind mit dir ehrlich und transparent.

Unsere Angebote:

Orientierungsgespräche

Ein erster Schritt, um gemeinsam herauszufinden, welche Unterstützung für dich passend ist.

Clearing

Wir klären, welche möglichen Gründe es für dein Verhalten gab/gibt und ob eine ausführlichere Diagnostik sinnvoll ist.

Diagnostik

Gemeinsam schauen wir sowohl auf Ursachen, Motive und mögliche Risikofaktoren, als auch auf deine Stärken, Fähigkeiten und dein Lebensumfeld – darauf aufbauend kannst du Veränderungen gestalten.

Beratung & Nachsorge

In dieser Phase lernst du Neues über dich und erwirbst Fähigkeiten, die dir ermöglichen, ein glückliches Leben zu führen und dabei die Grenzen anderer zu achten.