KPI | 8UNG

FACHSTELLE FÜR KÖRPERLICH GRENZACHTENDES VERHALTEN



STARK SEIN. OHNE GEWALT.

Beratung für Kinder & Jugendliche

Mehr Infos auf
www.kpi-herne.de

Kennst du das?

- Streit eskaliert – und du schlägst zu.
- Du greifst lieber zuerst an, bevor du selbst verletzt wirst.
- Es gibt Ärger mit Familie, Freunden, Schule oder der Polizei.
- Stress, Wut und Druck werden einfach zu viel.

Vielleicht willst du das alles gar nicht mehr? Oder dich schicken das Gericht, das Jugendamt oder deine Eltern?

Wenn du magst, lerne uns einfach mal kennen.

Wir, die Beratungsstelle Achtung in Herne, unterstützen dich dabei, neue Perspektiven für dich und dein Leben zu entwickeln. Wir begleiten dich dabei, Lösungswege ohne Gewalt zu finden:

- Konflikte gewaltfrei zu lösen
- Wut und Gefühle in dir besser zu verstehen
- Eskalationen rechtzeitig zu stoppen
- Lösungen zu finden, die wirklich funktionieren
- Wieder mehr Kontrolle über dich zu gewinnen

Wenn es sinnvoll und möglich ist, beziehen wir auch deine Eltern oder andere wichtige Bezugspersonen mit ein. Aber nie hinter deinem Rücken– wir sind mit dir ehrlich und transparent.

KPI • Kompetenzzentrum für pädagogische & therapeutische Prävention & Intervention

Overwegstr. 31
44625 Herne

Achtung • Fachstelle für körperlich grenzachtendes Verhalten

Fon: 0 23 23 - 994 94 26
Mail: achtung@kpi-herne.de

www.kpi-herne.de